

								Директор- Е.С. Таранова	
								День: 16.01.2023	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	7-11 лет	302	Гречка отварная	180/30	20	325	11	8	52
		281	биточки паровые	60	36	117	7	8	7
			хлеб	20	3	70	2	0	1
		377	чай с лимоном	200	9	60	0	0	15
		62	огурцы порционно	40	18,45	82	1	0	11
питание (начальная школа)									
11-18 лет	гор, блюдо	302	гречка отварная	200/30	22	325	11	8	52
Питание детей с ОВЗ		376	чай с/с	200	5	60	0	0	15
	гор. напиток	281	биточки паровые	60	36	117	7	8	7
			хлеб	30	3	70	2	0	1
	Обед		конфета	1	9				
Льготное питание средней школы		38	щи из свежей капусты	250	34	108	2	6	9
		376	чай с/с	200	4	60	0	0	15
			хлеб	30	3	70	2	0	1
			карамель	1	3				
Платное питание	закуска								
	1 блюдо	38	щи из свежей капусты	250	34	108	2	6	9
	гарнир	302	гречка отварная	200/30	22	325	11	8	52
		281	биточки паровые	60	36	117	7	8	7
		376	чай с/с	200	5	60	0	0	15
	Хлеб бел.		хлеб	30	3	70	2	0	1
			булка	1	25				
			корж	1	25				